

1月の運動教室

# 運動パフォーマンスを 向上させよう!



日時: 1/29(土) 7:30~8:30

場所: 扇町公園

参加費: 大人 1,500 円  
中学生以下 1,000 円

持ち物・格好: 動きやすい服装、飲み物

※マスク着用(運動中は各自取り外し可)

普段の運動ではなかなかしないような  
色々な動きをして、一緒に運動能力を  
あげていきませんか?



お申し込みは  
整骨院受付、または  
右の QR コードより⇒  
お願いします。

