

# 今日より 動ける明日へ

## 今年初めの運動教室

1/31・2/7

7時～8時

扇町公園

怪我や痛みが起きにくい体の使い方をお伝えしながら楽しく運動をしていきます。今年から運動を始める人！新年最初の大会やレースで良い結果を出したい方！は是非ご参加お待ちしてます。

参加費：大人2000円

中学生以下1500円

※参加者3人以上で開催決定！あなたの周りで運動している方も是非誘って一緒に越しください。（参加者の競技が揃うとそれに必要な運動を多めにお伝えします）

※悪天候時は前日の22時までに開催の有無を当院のSNSまたは申し込み時のメールにてお伝えします。

お申し込みは整骨院受付またはこちらから→

