

まつもと鍼灸整骨院主催

軽快な動きを

手に入れよう！



3月の運動教室

3/21(土)

7時～8時

扇町公園

怪我が起きにくく、運動パフォーマンスが上がる体の使い方をお伝えしながら運動をしていきます。今年度から運動を始める人！今年度は大事な大会で良い結果を出したい方！は是非ご参加お待ちしております。

●参加費：大人2,000円、中学生以下1,500円

※参加者3人以上で開催決定！申し込み必須。

あなたの周りで運動している方も是非誘って一緒にお越しください。(参加者の競技が揃うとそれに必要な運動を多めにお伝えします)

※悪天候時は前日の22時までに開催の有無を当院のSNSまたは申し込み時のメールにてお伝えします。

お申し込みは整骨院受付またはこちらから→

