

連休限定！



パフォーマンス向上!!



走り方教室



走り方を中心にスポーツや運動時に効率の良い動き方をトレーニングを用いてお伝えしていきます。

1人ではなかなかできない！トレーニングやダッシュと一緒にやりながら指導していきます。今まで以上に良い走りや運動パフォーマンスを手に入れましょう！

日時①：11/22 朝 7 時～ 8 時

日時②：11/23/24 朝 8 時～ 9 時

場所：扇町公園



参加費：大人 1 日 2000 円

中学生以下 1 日 1500 円

※ 3 日通し 5000 円 (1000 円 OFF)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、

●お申込みは整骨院受付またはこちらの QR コードから

